Your guide to sexual health and wellbeing

यौन स्वास्थ्य और स्वस्थता के लिए आपकी गाइड

What do you know about...

Chlamydia

Vaginal health

Genital herpes

Gonorrhoea

Genital warts

आप निम्न के बारे में क्या जानते हैं....

क्लेमिडिया

योनि स्वास्थ्य

जननांग हर्पीज

गोनोरिया

जननांग मस्सा

HINDI

healthier scotland
SCOTTISH GOVERNMENT

याद रखें, आपको संभोग के बिना भी इन्फैक्शन हो सकता है।

NHS हैल्थ स्कॉटलैंड द्वारा प्रकाशित

एडिनबर्ग ऑफिस (Edinburgh Offices)
Woodburn House
Canaan Lane
Edinburgh EH10 4SG

ग्लासगो ऑफिस (Glasgow Office)
Elphinstone House
65 West Regent Street
Glasgow G2 2AF

© NHS हैल्थ स्कॉटलैंड, 2009

NHS हैल्थ स्कॉटलैंड, स्वास्थ्य सुधार और जन स्वास्थ्य विभाग के लिए विश्व स्वास्थ्य संगठन का एक सहयोगात्मक सेंटर है।

हमें वैकल्पिक भाषाओं और प्रारूपों में ट्रांसलेशन के लिए अनुरोध प्राप्त होने पर प्रसन्नता होती है। कृपया हमारी पब्लिकेशन टीम से marketing@health.scot.nhs.uk पर अथवा टेलीफोन 0131 536 5500 पर संपर्क करें।

जेनिटल वॉर्ट्स (जननांग मस्से): आपके प्रश्नों के उत्तर

प्र. जननांग मस्से क्या होते हैं ?

उ. जननांग मस्से संभोग से प्रसारित अति सामान्य संक्रमणों (STIs) में से एक हैं। ये ह्यूमन पैपिल्लोमा वाइरस (HPV) के रूप में ज्ञात वाइरस द्वारा होते हैं तथा शरीर के अन्य भागों अर्थात् हाथों या पैरों पर हो सकने वाले मस्सों के समान लेकिन भिन्न टाइप के होते हैं।

HPV कई प्रकार के होते हैं, जिनमें से कुछ से सर्विकल कैंसर हो सकता है। जननांग मस्से उसी टाइप के **नहीं** होते हैं जिनसे सर्विकल कैंसर हो सकता है। जननांग मस्से होने का अर्थ यह नहीं है कि आपको सर्विकल कैंसर है लेकिन जननांग मस्से से ग्रस्त महिलाओं, जैसे 20 वर्ष से अधिक आयु की सभी महिलाओं, को प्रत्येक 3 वर्षों में नियमित सर्विकल स्मीयर टैस्ट कराना चाहिए।

प्र. जननांग मस्से के क्या लक्षण होते हैं ?

उ. HPV के संपर्क में आने वाले अधिकांश लोगों में जननांग मस्से नहीं होंगे। 10 प्रतिशत संक्रमित लोगों में स्पष्ट मस्से विकसित होंगे। इससे पहले कि जननांग मस्से दिखायी दें, वाइरस के संपर्क में आने के बाद के समय से इसमें हफ्ते, महीने या कभी-कभी अधिक समय भी लग सकता है।

आप जननांग क्षेत्र के चारों ओर या इसके भीतर अकेले या समूह में छोटे, गुलाबी/सफेद फूलगोभी जैसे उभार या मस्से देख सकते हैं। इन मस्सों पर खुजली हो सकती है लेकिन दर्द नहीं होता है, यद्यपि इन्हें खुरचने पर खून निकल सकता है। आप इन्हें स्वयं देख या महसूस कर सकते हैं अथवा आपका पार्टनर इन्हें देख सकता है, या चिकित्सा जांच के दौरान इनका पता चल सकता है।

प्र. मुझे जननांग मस्से (जेनिटल वार्ट्स) कैसे हो सकते हैं ?

उ. व़ाइरस जननांग त्वचा में रहता है लेकिन आपके संपूर्ण शरीर में नहीं फैलता है। यह त्वचा से त्वचा संपूर्ण शरीर में नहीं फैलता है। यह त्वचा से त्वचा व्यक्ति में संभोग के दौरान या निकट जननांग संपर्क और सैक्स-टॉय के आदान-प्रदान से अंतरित हो सकता है। HPV, त्वचा पर बिना पहचाने बना रह सकता है और कोई मस्सा दिखायी दिए बिना संभोग पार्टनर में अंतरित हो सकता है।

प्र. जननांग मस्सों के लिए कौन से टैस्ट उपलब्ध हैं ?

उ. यदि आप और आपका संभोग पार्टनर जननांग मस्सों के बारे में चिंतित हैं, तो डॉक्टर से मिलें। आप अपने लोकल GP सर्जरी, अथवा सैक्सुअल हैल्थ सर्विस (उदाहरणार्थ, GUM अथवा फैमिली प्लानिंग) से मिल सकते हें। ये स्पेशलिस्ट सेवाएं होती हैं, जो संभोग के ज़रिए फैले इन्फैक्शनों से निपटती हैं, ये पूर्णत: गुप्त होती हैं, तथा आप पहले अपने GP से मिले बिना इनमें जा सकते हैं।

जननांग मस्सों के लिए कोई परीक्षण नहीं होता है, केवल आपकी जांच किए जाने से इसे देखा जा सकता है। यदि आपको अपने जननांग क्षेत्र में सब कुछ सामान्य दिखायी देता है या महसूस होता है, तो आपमें जननांग मस्से नहीं हैं। लेकिन, आप में तब भी ऐसे वाइरस हो सकते हैं जिनसे यह होता है। यदि आपमें ऐसे लक्षण दिखायी देते हैं, तो आपको अपने डॉक्टर या क्लिनिक के पास वापस जाना चाहिए।

यौन स्वास्थ्य और स्वस्थता के लिए आपकी गाइड

संभोग के ज़रिए फैलने वाले अन्य इन्फैक्शन, जैसे क्लेमिडिया और गोनोरिया, जननांग मस्से से पीड़ित लोगों में अधिक सामान्य रूप से देखे जाते हैं। आपका नर्स या डॉक्टर आपके क्लिनिक में आने के दौरान इन इन्फैक्शनों के लिए परीक्षण का प्रस्ताव करेगा।

यदि आप स्मीयर टैस्ट करा रहे हैं, तो इससे पता चल सकता है कि आपमें मस्से का वाइरस है या नहीं, चाहे आपमें स्पष्ट दिखायी देने वाले लक्षण न भी हों। यदि आपमें वाइरस नहीं है, तो आपको अतिरिक्त स्मीयर टैस्ट कराने की ज़रूरत नहीं है।

प्र. यदि मुझे जननांग मस्से हैं, तो आगे क्या होगा?

उ. यदि आपमें जननांग मस्से हैं, तो आपके लिए सामान्य रूप से मस्सा-रोधी क्रीम या द्रव्य का सुझाव दिया जाएगा ताकि मस्सों के घाव से छुटकारा मिल सके। इन्हें घर पर प्रयोग किया जा सकता है। अन्य उपचारों में शामिल हैं: फ्रीजिंग, जिसे डॉक्टर या नर्स द्वारा किया जाता है। दोनों उपचार, यद्यपि दर्दनाक नहीं होते हैं, तकलीफदेह हो सकते हैं तथा ये कई हफ्ते तक जारी रह सकते हैं, ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि मस्से पूरी तरह से हट गए हैं। अधिकांश लोगों को कम से कम 4 हफ्तों तक उपचार की ज़रूरत पड़ती है लेकिन इसमें 12 हफ्ते तक लग सकते हैं।

मस्सा हटाने के लिए फार्मेसी से खरीदे जा सकने वाले औषधि मिश्रण इस्तेमाल न करें क्योंकि ये जननांग मस्सों पर असर नहीं

क्योंकि ये जननांग मस्सों पर असर नहीं

यदि उपचार नहीं किया जाता है, तो जननांग मस्से स्वयं दूर हो सकते हैं। लेकिन, वे उसी साइज में भी बने रह सकते हैं, अथवा साइज या संख्या में बड़े हो सकते हैं। वे संक्रामक भी बने रहेंगे।

प्र. क्या जननांग मस्से गर्भावस्था के दौरान ख़तरनाक होते हैं?

उ. कुछ महिलाओं में, जननांग मस्से गर्भावस्था के दौरान अधिक बड़े हो जाते हैं। अक्सर, शिशु के जन्म के 6 हफ्तों के भीतर मस्से फिर छोटे हो जाएंगे और सामान्यतः गायब हो जाएंगे।

कुछ उपचार गर्भावस्था के दौरान उपयुक्त नहीं हो सकते हैं तथा बच्चे के जन्म तक उपचार टाला जा सकता हे। यदि आप गर्भवती हैं, अथवा गर्भवती होने की कोशिश कर रही हैं, तो डॉक्टर को बताएं ताकि वे ऐसा उपचार चुन सकें जो बढ़ रहे शिशु के लिए हानिकारक न हो।

गर्भावस्था या प्रसव के दौरान अपने शिशु में वाइरस फैलाने का जोखिम बहुत ही कम होता है।

प्र. मैं अपने पार्टनर को कैसे बताऊं कि मुझमें जननांग मस्से हैं?

उ. कुछ लोग अपने वर्तमान या पिछले पार्टनर (रों) के साथ संभोग के ज़रिए फैलने वाले इन्फैक्शनों पर चर्चा करने के बारे में परेशान, गुस्से में, भयभीत या उलझन में हो सकते हैं।Ёआपका पार्टनर तब जान पाएगा कि उसे HPV है जब मस्से स्पष्ट दिखायी देते हैं।

कोई भी व्यक्ति आप पर दबाव नहीं डाल सकता है कि आप अपने पार्टनर(रों) को STI के बारे में बताएं, लेकिन इसकी पुरजोर सलाह दी जाती है।

प्र. मैं इन्फैक्शन को बेहतर ढंग से कैसे रोक सकता/सकती हूं?

उ. HPV के प्रसारण को रोकने के लिए हमेशा कंडोम प्रयोग करें – HPV कंडोम से नहीं गुजर सकता है। लेकिन, यदि HPV जननांग त्वचा पर या कंडोम द्वारा असुरक्षित भाग में विद्यमान है, तो यह तब भी फैल सकता है। यदि कंडोम द्वारा कवर न हुए मस्से साफ दिखायी देते हैं, तो बेहतर यही होगा कि तब तक संभोग से बचा जाए, जब तक मस्से साफ न हो जाएं।

जेनिटल हर्पीज सहित संभोग के ज़रिए फैलने वाले सभी इन्फैक्शनों को रोकने और एच.आई.वी. के विरुद्ध सुरक्षा पाने के लिए सबसे अच्छा तरीका है, अधिक **सुरक्षित संभोग** करना। इसका अर्थ यह है कि योनि, मौखिक और गुदा संभोग के लिए कंडोम का प्रयोग किया जाए।

www.sexualhealthscotland.co.uk

सुरक्षित संभोग

संभोग के ज़रिए फैलने वाले इन्फैक्शन (STIs) असुरक्षित संभोग और सैक्स टॉय का सामूहिक प्रयोग करने के ज़रिए एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैल सकते हैं। यह ज़रूरी नहीं कि अधिक संभोग पार्टनर होने से ही आपको STI होगा। लेकिन, आपमें तब भी STI की अधिक संभावना होती है, यदि आपने हाल ही में अपना संभोग पार्टनर बदला हो अथवा यदि आपके पिछले 12 महीनों में 2 से अधिक पार्टनर रहे हों।

अधिक सुरक्षित संभोग में निम्न शामिल होते हैं: मौखिक संभोग के लिए कंडोम और डेंटल डैम प्रयोग करना, तथा गुदा एवं योनि संभोग के लिए पानी आधारित ल्यूब के साथ कंडोम प्रयोग करना। इससे इन्फैक्शन को आपके पार्टनर तक फैलने से रोकने में मदद मिलेगी।

कंडोम, GUM और फैमिली प्लानिंग सहित सैक्सुअल हैल्थ सर्विसेस, तथा यंग पीपल्स ड्रॉप-इन सर्विसेस से फ्री मिलते हैं। इन्हें अधिकांश फार्मेसियों और सुपरमार्केट में बेचा जाता है। हमेशा अच्छी क्वालिटी वाला कंडोम प्रयोग करें, जिसमें यूरोपियन CE काइटमार्क दर्शाया गया हो।

अधिक जानकारी के लिए, निम्न वेबसाइट में जाएं: www.sexualhealthscotland.co.uk अथवा निम्न नम्बर पर इन्फॉरमेशन लाइन को फोन करें।0800 121 4590.

3238 5/2009 © NHS Health Scotland, 2009